

# Motricité fine

Le développement de la motricité fine signifie que votre bébé utilise certains petits muscles des doigts et des mains pour faire des mouvements précis afin d'atteindre, d'agripper et de manipuler de petits objets.

Que ce soit pour son développement personnel ou pour la consolidation du lien parent/enfant, il est important de stimuler son bébé.

*Voici quelques idées :*

## Présenter divers objets



Dès 4mois

En présentant des objets de tailles ou formes variées, votre bébé utilise ses doigts de différentes façon pour réussir à les attraper. Il apprend à adapter son mouvement à chaque jouets ou objets.

## Jeux dans l'eau



Dès 6mois

Lorsque vous lui proposez différents types de jouets qu'il peut manipuler dans l'eau et mettre dans sa bouche, votre bébé exerce sa coordination œil-main tout en s'amusant. Il développe aussi la perception de la profondeur.

## Objets dans une boîte



Dès 6mois

Lorsque vous lui donnez une boîte avec par exemple des pâtes, ou des assez gros objets qu'il puisse prendre et les remettre dedans, votre bébé agrippe et relâche des objets avec plus d'adresse.



En lui proposant une plus petite boîte avec une petite entrée remplie d'objets assez grands, montrez à votre bébé comment les retirer et les replacer dedans. Il apprendra à agripper puis à les déplacer dans l'espace.

## Boîte avec des ficelles ou rubans



Dès 8mois

En lui présentant une bouteille avec des ficelles ou rubans, vous pouvez lui montrer comment tirer dessus afin qu'il puisse le reproduire. Votre bébé développera " la pince" il utilisera la base du pouce et de l'index, ce qui permet de saisir un objet de petite taille.