

Transformer une simple boîte en coffre au trésor

Pour occuper votre bébé, dès qu'il maîtrise la position assise, offrez-lui divers matériaux rangés dans une boîte, un panier, un carton... Il adorera les explorer, et même la boîte vide l'occupera un moment. Trois exemples parmi bien d'autres possibilités :

1. **Divers ustensiles de cuisine** : cuillères, boîtes, spatules en bois, plastique, métal, etc...

Qu'est-ce que bébé apprend :
imiter l'adulte, exercer la motricité fine, explorer les sons produits, les matières, mettre dedans et ressortir...



2. **Divers journaux ou revues** déjà grossièrement déchirés

Qu'est-ce que bébé apprend :
exercer sa motricité fine en déchirant et en froissant le papier



3. **Des lentilles** ou autres graines, ou de grosses pâtes

Qu'est-ce que bébé apprend :
découvrir les sensations sur ses mains, ne pas hésiter aussi à prendre bébé sur ses genoux pour qu'il puisse mettre ses pieds nus dans le bac. Découverte sensorielle des pieds et des jambes.

!! bien surveiller que l'enfant ne mette pas les graines en bouche.

!! respectez son rythme et ne le forcez surtout pas s'il trouve ça désagréable.

